

Отравление мухоморами

Отравление грибами – значимая проблема в медицинской токсикологии и интенсивной терапии, которая приобретает наибольшую актуальность в период с августа по октябрь, когда наступает время «любительского» сбора грибов. Интоксикацию вызывают истинно ядовитые виды, ошибочно распознанные грибниками как съедобные, и условно опасные экземпляры, которые были неправильно приготовлены. Род Мухоморы – типичные представители опасных для человека грибов, которые содержат сильнодействующие токсины и провоцируют отравления во всех случаях употребления.

В основном отравление вызывают следующие виды мухоморов: зловонный, пантерный, весенний, красный. Интоксикации мухомором пантерным и красным чаще происходят у детей – грибы имеют специфический окрас шляпки и привлекают внимание, а взрослые без труда отличают такие экземпляры от съедобных видов. Поедание других представителей рода возможно по ошибке, поскольку они похожи на сыроежки и шампиньоны.

В последние годы набирает популярность еще одна причина отравлений – крайне опасное увлечение под названием «микродозинг мухоморов». Покупатели становятся жертвами неправдивых маркетинговых обещаний и приобретают грибные БАДы для улучшения настроения, повышения жизненных сил. Употребление биодобавок неизвестного химического состава чревато интоксикациями различной степени тяжести вплоть до острого психоза, комы и летального исхода.

Для интоксикации содержащими мускарин грибами характерен короткий латентный период – 20-90 минут после употребления ядовитого продукта. Чем больше съеденная порция и чем меньше вес тела пациента, тем быстрее возникают нарушения здоровья. Отравление мухоморами начинается с гастроэнтерита: сильной тошноты, многократной рвоты, интенсивных режущих болей в животе. Также начинается обильная водянистая диарея, усиленное слюноотделение (гиперсаливация). Вскоре присоединяются другие симптомы активации мускариновых рецепторов: устойчивое сужение зрачков (миоз), повышенное потоотделение, бронхоспазм и затрудненное хриплое дыхание. Поражение сердечно-сосудистой системы представлено урежением сердцебиения (брадикардией), артериальной гипотензией. Неврологические признаки отравления мухоморами включают головные боли, эйфорию, агитацию и беспокойство.

Отравление мухоморами – крайне неблагоприятная ситуация с высоким риском смертельного исхода. Полное выздоровление возможно только при раннем обращении к врачу и проведении комплекса интенсивной терапии. Для профилактики необходимо тщательно изучать и идентифицировать каждый самостоятельно собранный гриб, отказаться от употребления любых экземпляров, вызывающих подозрения. Не следует приобретать свежие и сушеные грибы с рук у знакомых или на рынках.